PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO REPUBLICA DE COLOMBIA (IED) (REPUBLICA DE COLOMBIA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JHONATAN SEPULVEDA QUEVEDO**
3. FECHA:	2023-09-05	4. HORA:	Martes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	59
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	9
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Controlo el movimiento en diversos espacios, al desplazarme y manipular objetos

COGNITIVA :
Comprendo diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de mis emociones en situaciones de juego y actividad física

PSICOSOCIAL :
El encuentro con el otro como oportunidad para vivenciar la ciudadanía

LUDICA :
Interpreto situaciones de juego y propongo diversas soluciones

TEMA :
coordinación general

SUBTEMAS :
coordinación viso manual y viso pedica

IMPLEMENTACION :
- platillos - balones - cancha sintetica

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
- Acompañamiento y alistamiento - llamado de asistencia - derechos humanos y cuerpo - calentamiento - retroalimentación a los escolares - Elongación cefalocaudal

TIEMPO
15 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- actividad 1: el estudiante realizara ejercicios, guiados por el formador utilizando un balon implementando la coordinación viso manual y viso pedica. HIDRATACION - actividad 2: realizara lanzamientos y conducción, coordinación con un globo ejecutando diferentes ejercicios. HIDRATACION - variantes: el formador con los ejercicios especificados anteriormente el va buscando diferentes alternativas de ejecución a medida que se ejecute la clase

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
- debe realizar 20 ejecuciones donde el formador le va indicando que superficie de contacto va a manejar sin dejar caer el objeto al suelo|

TIEMPO
30 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
elongacion cefalocaudal - retroalimentacion

TIEMPO
15 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. REPUBLICA DE COLOMBIA			Nombre Instructor: JHONATAN SEPULVEDA QUEVEDO	
2. Fecha:	2023-09-05	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 59	9. Nº de Semana: 9	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1145225789	MICHAEL JULIAN OSPINA	Asistio
1033104457	TOMAS ANIBAL FERNANDEZ	Asistio
1074557192	YERSON ESTIVEN RENDON	Asistio
1016957254	DYLAN RODRIGUEZ	Asistio
1014232051	KEVIN SEBASTIAN HERNANDEZ	Asistio
1034402483	DEIBER ALI FERNANDEZ	Asistio
1141718893	ANTONIO MONROY	Asistio
1141119661	DARWIN SEBASTIAN AMADO	Asistio
1029143580	DUVAN MATEO DELGADO	Asistio
1027283580	MIGUEL ANGEL SANCHEZ	Asistio
1141120444	CRISTIAN JAVIER CORTAZAR	Asistio
1016954469	ANGEL SANTIAGO FORERO	Asistio
1141717590	LUIS FELIPE ROMERO	Asistio
1025325301	jean Paul Aldana	Asistio
1141321527	SAMUEL STIVEN MORALES	Asistio
1033104183	MIGUEL ANGEL MANRIQUE	Asistio
1025064162	NEITHAN SAID FRANCO	Asistio
1141714796	ANDY STALIN GUALSAQUI	Asistio
1072100971	JUAN DAVID CRUZ	Asistio
1033104184	JUAN DAVID MANRIQUE	Asistio
32924216	ALEXANDER BERNAL	Asistio